



CITTA' DI ARICCIA

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ARICCIA
ANNO SCOLASTICO 2020/2021**Menù Invernale CELIACHIA**
materna - elementare

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI'	Pasta senza glutine e piselli Prosciutto cotto Zucchine al tegame Pane senza glutine Frutta	Pasta s/glutine all'ortolana Frittata semplice al forno Carote all'olio Pane s/glutine Frutta	Minestra di fagioli con pasta s/glutine Prosciutto cotto Carote al vapore Pane s/glutine Frutta	Minestra piselli con pasta s/glutine Arrostino di tacchino Bieta al limone Pane s/glutine Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro Stracchino Carote al vapore Pane senza glutine Frutta	Pasta s/glutine al pomodoro Tortino prosciutto e formaggio con pangrattato s/glutine Bieta all'olio Pane s/glutine Frutta	Pasta s/glutine con crema di zucchine Polpetta bovino al pomodoro (con pangrattato s/glutine) Broccoli all'olio Pane s/glutine Frutta	Pasta s/glutine al pomodoro Arista di maiale al forno Carote al vapore Pane s/glutine Frutta
MERCOLEDI	Pasta senza glutine al pomodoro Frittata con zucchine Patate al vapore Pane senza glutine Frutta	Risotto al pomodoro Asiago Zucchine al vapore Pane senza glutine Frutta	Lasagne s/glutine al ragù Ricotta Insalata mista Pane s/glutine Frutta	Passato verdure-legumi e pastina s/glutine Frittata con formaggio Insalata mista Pane s/glutine Frutta
GIOVEDI'	Passato verdure-legumi e pasta s/ glutine Polpetta bovino (con pane s/glutine) al pomodoro Bieta al limone Pane senza glutine Frutta	Pasta s/glutine burro e parmigiano Pollo al forno Carote julienne Pane s/glutine Frutta	Pasta s/glutine e patate Frittata con prosciutto Spinaci all'olio Pane s/glutine Frutta	Pasta s/glutine al ragù di carne Mozzarella Patate al forno Pane s/glutine Frutta
VENERDI'	Pasta s/glutine con sugo di ricotta Filetto di merluzzo panato con pangrattato s/glutine Insalata mista Pane s/glutine Frutta	Vellutata di carote con pastina s/glutine Nasello al pomodoro Insalata mista Pane s/glutine Frutta	Pasta s/glutine al tonno Bastoncini di pesce s/glutine Purea di patate fresche Pane s/glutine Frutta	Risotto al pomodoro Polpetta di pesce con pangrattato s/glutine Carote julienne Pane s/glutine Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI PRESENTI SUL SITO DEL COMUNE