



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ARICCIA
ANNO SCOLASTICO 2020/2021

Menù Invernale NO CARNE
materna - elementare

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI'	Pasta e ceci pesce al pomodoro Zucchine al tegame Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'ortolana Frittata semplice al forno Carote all'olio Pane Frutta	Minestra di lenticchie con pasta formaggio Carote al vapore Pane Frutta	Minestra legumi con pasta formaggio Bieta al limone Pane Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro Stracchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Tortino di patate al formaggio Bieta all'olio Pane Frutta	Fusilli al pesto Pesce alla mugnaia Broccoli all'olio Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Pesce all'olio e limone Carote al vapore Pane integrale Frutta
MERCOLEDI	Penne al pomodoro Frittata con zucchine Patate al vapore Pane Frutta	Risotto al pomodoro Asiago Zucchine al vapore Pane integrale Frutta	Lasagna al pomodoro Ricotta Insalata mista Pane Frutta	Passato verdure-legumi e orzo Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta
GIOVEDI'	Passato verdure-legumi e pasta Formaggio Bieta al limone Pane Frutta	Penne burro e parmigiano legumi in umido Carote julienne Pane Frutta	Pasta e patate Frittata semplice Spinaci all'olio Pane integrale Frutta	Sedanini al pomodoro Mozzarella Patate al forno Pane Frutta
VENERDI'	Fusilli con sugo di ricotta Filetto di merluzzo panato Insalata mista Pane integrale Frutta	Vellutata di carote con pasta Nasello al pomodoro Insalata mista Pane Frutta	Penne al tonno Bastoncini di pesce Purea di patate Pane Frutta	Risotto al pomodoro Polpetta di pesce Carote julienne Pane Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI PRESENTI SUL SITO DEL COMUNE