



CITTA' DI ARICCIA

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ARICCIA  
ANNO SCOLASTICO 2020/2021

**Menù Invernale NO PESCE**  
materna - elementare

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<b>LUNEDI'</b>	Pasta e ceci Prosciutto cotto Zucchine al tegame Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'ortolana Frittata semplice al forno Carote all'olio Pane Frutta	Minestra di lenticchie con pasta Prosciutto cotto Carote al vapore Pane Frutta	Minestra legumi con pasta Arrostino di tacchino Bieta al limone Pane Frutta
<b>MARTEDI'</b>	Risotto al pomodoro Stracchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Tortino prosciutto e formaggio Bieta all'olio Pane Frutta	Fusilli al pesto Polpetta bovino al pomodoro Broccoli all'olio Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Arista di maiale al forno Carote al vapore Pane integrale Frutta
<b>MERCOLEDI</b>	Penne al pomodoro Frittata con zucchine Patate al vapore Pane Frutta	Risotto al pomodoro Asiago Zucchine al vapore Pane integrale Frutta	Lasagna al ragù Ricotta Insalata mista Pane Frutta	Passato verdure-legumi e orzo Frittata con formaggio Insalata mista Pane Frutta
<b>GIOVEDI'</b>	Passato verdure-legumi e pasta Polpetta bovino al pomodoro Bieta al limone Pane Frutta	Penne burro e parmigiano Pollo al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta e patate Frittata con prosciutto Spinaci all'olio Pane integrale Frutta	Sedanini al ragù di carne Mozzarella Patate al forno Pane Frutta
<b>VENERDI'</b>	Fusilli con sugo di ricotta Arrostino tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta	Vellutata di carote con pasta formaggio Insalata mista Pane Frutta	Penne al pomodoro pollo/tacchino alla piastra Purea di patate Pane Frutta	Risotto al pomodoro prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI PRESENTI SUL SITO DEL COMUNE