|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| settimana | **lunedì** | **martedì** | **mercoledì** | **giovedì** | **venerdì** |
| 1  dal 4/11/2019 | Pasta rosata  Ricotta  Carote al vapore  Pane integrale  Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro  Frittata con zucchine  Spinaci all’olio  Pane  Budino | Passato verdure con orzo  Pollo al forno  Insalata mista  Pane  Frutta fresca di stagione | Minestra di legumi con pasta  Arrostino di tacchino  Patate al forno  Pane  Frutta fresca di stagione | Risotto alla parmigiana  Medaglione di platessa  Carote julienne  Pane  Frutta fresca di stagione |
| 2 | Pasta all’ortolana  Frittata con spinaci  Insalata mista  Pane  Budino | Pasta burro e parmigiano  Sformato piselli e ceci  Bieta all’olio  Pane integrale  Frutta fresca di stagione | Pasta integrale al pomodoro  Asiago  Zucchine al vapore  Pane  Frutta fresca di stagione | Risotto allo zafferano  Polpetta di bovino al pomodoro  Cavolfiore all’olio  Pane  Frutta fresca di stagione | Vellutata di carote con pasta  Bastoncini di merluzzo  Piselli all’olio  Pane  Frutta fresca di stagione |
| 3 | Minestra di lenticchie con pasta  Stracchino  Spinaci all’olio  Pane  Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù di carne  Frittata con zucchine  Carote julienne  Pane  Frutta fresca di stagione | Passato verdure con farro  Hamburger di bovino  Insalata mista  Pane  Frutta fresca di stagione | Risotto al pomodoro  Prosciutto cotto  Bieta al limone  Pane integrale  Budino | Pasta al tonno  Sformato di nasello  Carote al vapore  Pane  Frutta fresca di stagione |
| 4 | Pasta burro e parmigiano  Frittata tricolore  Insalata mista  Pane  Frutta fresca di stagione | Minestra di legumi con pasta  Asiago  Patate al forno  Pane integrale  Frutta fresca di stagione | Fettuccine al pomodoro  Arrostino di tacchino  Piselli al tegame  Pane  Frutta fresca di stagione | Pasta e patate  Pollo al forno  Bieta al limone  Pane  Frutta fresca di stagione | Pasta alla marinara  Bastoncini di merluzzo  Carote julienne  Pane  Budino |

CITTA’ DI ARICCIA

menù autunno/inverno

2019-2020