|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  settimana | **lunedì** | **martedì** | **mercoledì** | **giovedì** | **venerdì** |
|  1dal 4/11/2019 |  Pasta rosataRicottaCarote al vaporePane integrale Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoroFrittata con zucchineSpinaci all’olioPane Budino |  Passato verdure con orzoPollo al fornoInsalata mistaPaneFrutta fresca di stagione | Minestra di legumi con pastaArrostino di tacchino Patate al fornoPaneFrutta fresca di stagione | Risotto alla parmigianaMedaglione di platessaCarote juliennePaneFrutta fresca di stagione |
|  2 | Pasta all’ortolanaFrittata con spinaciInsalata mistaPaneBudino | Pasta burro e parmigianoSformato piselli e ceciBieta all’olio Pane integrale Frutta fresca di stagione | Pasta integrale al pomodoro Asiago Zucchine al vaporePaneFrutta fresca di stagione | Risotto allo zafferanoPolpetta di bovino al pomodoroCavolfiore all’olioPane Frutta fresca di stagione | Vellutata di carote con pastaBastoncini di merluzzoPiselli all’olioPaneFrutta fresca di stagione |
|  3 |  Minestra di lenticchie con pastaStracchinoSpinaci all’olioPaneFrutta fresca di stagione  | Pasta al ragù di carneFrittata con zucchineCarote juliennePaneFrutta fresca di stagione | Passato verdure con farro Hamburger di bovinoInsalata mistaPane Frutta fresca di stagione | Risotto al pomodoro Prosciutto cottoBieta al limonePane integraleBudino | Pasta al tonnoSformato di naselloCarote al vaporePane Frutta fresca di stagione |
|  4 |   Pasta burro e parmigianoFrittata tricoloreInsalata mistaPaneFrutta fresca di stagione  |  Minestra di legumi con pastaAsiagoPatate al fornoPane integraleFrutta fresca di stagione | Fettuccine al pomodoroArrostino di tacchinoPiselli al tegamePane Frutta fresca di stagione | Pasta e patatePollo al fornoBieta al limonePane Frutta fresca di stagione | Pasta alla marinaraBastoncini di merluzzoCarote juliennePaneBudino |

CITTA’ DI ARICCIA

menù autunno/inverno

2019-2020