

Comune di Ariccia

Menù Iposodico

Inizio Anno Scolastico

2019/2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Arista di maiale Carote julienne Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Pasta alla crema di zucchine Frittata agli spinaci Insalata di pomodori Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Passato di verdure e legumi Merluzzo olio e limone Patate prezzemolate Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Pasta all'olio Petto di pollo al rosmarino Bieta all'olio Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Risotto primavera Sformato di platessa Finocchi julienne Pane senza sale Polpa di frutta <i>Tutto senza sale</i>
2	Pasta fredda pomodoro fresco e basilico Lenticchie al tegame Insalata verde Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Pasta alle verdure Arrosto di tacchino al forno Spinaci saltati Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Riso allo zafferano Pesce al forno Finocchi julienne Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Crema di verdura con farro Frittata al forno Carote julienne Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Pasta integrale al pesto fresco Medaglione di merluzzo Tris di verdure Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>
3	Passato di verdura con pasta Petto di pollo al limone Insalata di lattuga e carote Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Pasta con olio medaglione di bovino Bieta saltata Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Insalata di carote e fagioli Lasagne al forno Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Riso al pomodoro Sformato di uova, patate e zucchine Finocchi all'olio Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Pasta con pesce Crocchette di merluzzo e patate Pomodori in insalata Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>
4	Pasta agli aromi Frittata con zucchine Bieta all'olio Pane senza sale Succo di frutta <i>Tutto senza sale</i>	Crema di carote Sformato di ceci e patate Insalata verde Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Pasta al pomodoro Filetto di pesce Patate al forno Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Passato di verdure e legumi Hamburger di bovino Carote julienne Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>	Pasta al ragù di pesce Polpettone di merluzzo Pomodori in insalata Pane senza sale Frutta fresca di stagione <i>Tutto senza sale</i>