

Comune di Ariccia

Menù privo di latte e derivati Inizio Anno Scolastico 2019/2020

| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|--|---|--|---|--|
| 1 | Pasta al pomodoro senza parmigiano Arista di maiale Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione | Pasta con le zucchine senza parmigiano Frittata agli spinaci s. latte Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione | Passato di verdure e legumi Affettato di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione | Pasta con olio Petto di pollo al rosmarino Bieta all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Risotto primavera s.latte Sformato di platessa s. latte Finocchi julienne Pane Polpa di frutta |
| 2 | Pasta fredda pomodoro fresco e basilico Prosciutto cotto s.latte Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Pasta alla verdure senza parmigiano Arrosto di tacchino al forno Spinaci saltati Pane Frutta fresca di stagione | Riso allo zafferano senza parmigiano tonno Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione | Crema di verdura con farro Frittata al forno s. latte Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione | Pasta integrale al pesto fresco senza parmigiano Medaglione di merluzzo Tris di verdure Pane integrale Frutta fresca di stagione |
| 3 | Passato di verdura con pasta senza parmigiano tonno insalata di lattuga e carote Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro senza parmigiano Spezzatino di maiale al tegame Bieta saltata Pane Frutta fresca di stagione | Insalata di carote e fagioli Pasta al forno con ragù di maiale s.latte Pane integrale Frutta fresca di stagione | Riso al pomodoro senza parmigiano Sformato di uova, patate e zucchine s.latte e der. Finocchi all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al tonno Crocchette di merluzzo e patate Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione |
| 4 | Pasta agli aromi senza parmigiano Frittata con zucchine s.latte e der. Bieta all'olio Pane integrale Succo di frutta | Crema di carote senza parmigiano Sformato di ceci e patate s.latte Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al pomodoro senza parmigiano Prosciutto cotto s.latte Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione | Passato di verdure e legumi Hamburger di pollo Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione | Pasta al ragù di pesce Polpettone di tonno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione |