

Comune di Ariccia

Menù privo di latte e derivati Inizio Anno Scolastico 2019/2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro senza parmigiano Arista di maiale Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con le zucchine senza parmigiano Frittata agli spinaci s. latte Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione	Passato di verdure e legumi Affettato di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con olio Petto di pollo al rosmarino Bieta all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto primavera s.latte Sfornato di platessa s. latte Finocchi julienne Pane Polpa di frutta
2	Pasta fredda pomodoro fresco e basilico Prosciutto cotto s.latte Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla verdure senza parmigiano Arrosto di tacchino al forno Spinaci saltati Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano senza parmigiano tonno Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con farro Frittata al forno s. latte Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto fresco senza parmigiano Medaglione di merluzzo Tris di verdure Pane integrale Frutta fresca di stagione
3	Passato di verdura con pasta senza parmigiano tonno insalata di lattuga e carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro senza parmigiano Spezzatino di maiale al tegame Bieta saltata Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di carote e fagioli Pasta al forno con ragù di maiale s.latte Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro senza parmigiano Sfornato di uova, patate e zucchine s.latte e der. Finocchi all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Crocchette di merluzzo e patate Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta agli aromi senza parmigiano Frittata con zucchine s.latte e der. Bieta all'olio Pane integrale Succo di frutta	Crema di carote senza parmigiano Sfornato di ceci e patate s.latte Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro senza parmigiano Prosciutto cotto s.latte Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure e legumi Hamburger di pollo Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di pesce Polpettone di tonno Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione