

Comune di Ariccia

Menù senza glutine

Inizio Anno Scolastico

2019/2020

| Settimana | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-----------|--|---|--|---|--|
| 1 | Pasta senza glutine al pomodoro Mozzarella Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Pasta senza glutine alla crema di zucchine Frittata agli spinaci Insalata di pomodori Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Passato di verdure e legumi Affettato di tacchino senza glutine Patate prezzemolate Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Pasta senza glutine olio e parmigiano Petto di pollo al rosmarino Bieta all'olio Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Risotto primavera Sformato di platessa senza glutine Finocchi julienne Pane senza glutine Polpa di frutta |
| 2 | Pasta senza glutine fredda pomodoro fresco e basilico Prosciutto cotto senza glutine Insalata verde Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Pasta senza glutine alla verdure Arrosto di tacchino al forno Spinaci saltati Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Riso allo zafferano Ricotta granarolo Finocchi julienne Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Crema di verdura con riso senza glutine Frittata al forno Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Pasta senza glutine al pesto fresco Medaglioni di merluzzo Tris di verdure Pane senza glutine Frutta fresca di stagione |
| 3 | Passato di verdura con pasta senza glutine Stracchino granarolo Insalata di lattuga e carote Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Pasta senza glutine olio e parmigiano Medaglione di bovino senza glutine Bieta saltata Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Insalata di carote e fagioli Lasagne al forno senza glutine Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Riso al pomodoro Sformato di uova, patate e zucchine senza glutine Finocchi all'olio Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Pasta senza glutine al tonno Crocchette di merluzzo senza glutine e patate Pomodori in insalata Pane senza glutine Frutta fresca di stagione |
| 4 | Pasta senza glutine agli aromi Frittata con zucchine Bietine all'olio Pane senza glutine Succo di frutta | Crema di carote senza glutine Sformato di ceci e patate senza glutine Insalata verde Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Pasta senza glutine al pomodoro Mozzarella Patate al forno Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Passato di verdure e legumi Hamburger di bovino Carote julienne Pane senza glutine Frutta fresca di stagione | Pasta senza glutine al ragù di pesce Polpettone di tonno senza glutine Pomodori in insalata Pane senza glutine Frutta fresca di stagione |