



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ARICCIA
ANNO SCOLASTICO 2020/2021

Menù Invernale DIETE PRIVE DI UOVO E DER.
materna - elementare

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI'	Pasta e ceci Prosciutto cotto Zucchine al tegame Pane Frutta no mela	Gnocchetti sardi all'ortolana Pesce all'olio Carote all'olio Pane Frutta no mela	Minestra di lenticchie con pasta Prosciutto cotto Carote al vapore Pane Frutta no mela	Minestra legumi con pasta Prosciutto cotto Bieta al limone Pane Frutta no mela
MARTEDI'	Risotto al pomodoro Stracchino Carote al vapore Pane Frutta no mela	Pasta integrale al pomodoro Tortino prosciutto e formaggio s/uovo Bieta all'olio Pane Frutta no mela	Fusilli al pesto Polpetta bovino s/uovo al pomodoro Broccoli all'olio Pane Frutta no mela	Gnocchetti sardi al pomodoro Arista di maiale al forno Carote al vapore Pane integrale Frutta no mela
MERCOLEDI	Penne al pomodoro Arista di maiale Patate al vapore Pane Frutta no mela	Risotto al pomodoro Asiago Zucchine al vapore Pane integrale Frutta no mela	Pasta al forno con il ragù Ricotta Insalata mista Pane Frutta no mela	Passato verdure-legumi e orzo Pesce al vapore Insalata mista Pane Frutta no mela
GIOVEDI'	Passato verdure-legumi e pasta Polpetta bovino al pomodoro s/uovo Bieta al limone Pane Frutta no mela	Penne burro e parmigiano Arista di maiale al forno Carote julienne Pane Frutta no mela	Pasta e patate Fettina di arista Spinaci all'olio Pane integrale Frutta no mela	Sedanini al ragù di carne Mozzarella Patate al forno Pane Frutta no mela
VENERDI'	Fusilli con sugo di ricotta merluzzo gratinato s/uovo Insalata mista Pane integrale Frutta no mela	Vellutata di carote con pasta Nasello al pomodoro Insalata mista Pane Frutta no mela	Penne al tonno Merluzzo gratinato s/uovo Purea di patate Pane Frutta no mela	Risotto al pomodoro Polpetta di pesce s/uovo Carote julienne Pane Frutta no mela

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI PRESENTI SUL SITO DEL COMUNE