



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ARICCIA
ANNO SCOLASTICO 2020/2021

Menù Invernale DIETE PRIVE DI LATTE E DER.
materna - elementare

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI'	Pasta e ceci Prosciutto cotto Zucchine al tegame Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'ortolana Frittata semplice al forno s/latte e parmigiano Carote all'olio Pane Frutta	Minestra di lenticchie con pasta Prosciutto cotto Carote al vapore Pane Frutta	Minestra legumi con pasta Arrostino di tacchino Bieta al limone Pane Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro s/parmigiano pesce al limone Carote al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro s/parmigiano Tortino con prosciutto s/formaggio Bieta all'olio Pane Frutta	Fusilli con crema di zucchine s/parmigiano Polpetta maiale s/parmigiano al pomodoro Broccoli all'olio Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro s/parmigiano Arista di maiale al forno Carote al vapore Pane integrale Frutta
MERCOLEDI	Penne al pomodoro s/parmigiano Frittata con zucchine s/latte e s/parmigiano Patate al vapore Pane Frutta	Risotto al pomodoro s/parmigiano pesce all'olio Zucchine al vapore Pane integrale Frutta	Lasagna al ragù con besciamella vegetale e s/formaggi Arrostino di tacchino Insalata mista Pane Frutta	Passato verdure-legumi e orzo Frittata semplice s/latte e formaggi Insalata mista Pane Frutta
GIOVEDI'	Passato verdure-legumi e pasta Polpetta di maiale s/parmigiano al pomodoro Bieta al limone Pane Frutta	Penne con piselli e prosciutto s/parmigiano Pollo al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta e patate Frittata con prosciutto s/latte e parmigiano Spinaci all'olio Pane integrale Frutta	Sedanini al ragù di verdure s/parmigiano Prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta
VENERDI'	Fusilli al pomodoro s/parmigiano Filetto di merluzzo panato Insalata mista Pane integrale Frutta	Vellutata di carote con pasta Nasello al pomodoro Insalata mista Pane Frutta	Penne al tonno Merluzzo gratinato Patate al vapore Pane Frutta	Risotto al pomodoro s/parmigiano Polpetta di pesce Carote julienne Pane Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI PRESENTI SUL SITO DEL COMUNE