



CITTA' DI ARICCIA

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ARICCIA
ANNO SCOLASTICO 2020/2021

Menù Invernale **DIETE PRIVE DI POMODORO** materna - elementare

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI'	Pasta e ceci s/pomodoro Prosciutto cotto Zucchine al tegame Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'ortolana s/pomodoro Frittata semplice al forno Carote all'olio Pane Frutta	Minestra di lenticchie con pasta s/pomodoro Prosciutto cotto Carote al vapore Pane Frutta	Minestra legumi con pasta s/pomodoro Arrostino di tacchino Bieta al limone Pane Frutta
MARTEDI'	Risotto con la zucca Stracchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta integrale con crema di zucchine Tortino prosciutto e formaggio Bieta all'olio Pane Frutta	Fusilli al pesto Polpetta bovino in bianco Broccoli all'olio Pane Frutta	Gnocchetti sardi burro e parmigiano Arista di maiale al forno Carote al vapore Pane integrale Frutta
MERCOLEDI	Penne all'olio e parmigiano Frittata con zucchine Patate al vapore Pane Budino	Risotto con la zucca Asiago Zucchine al vapore Pane integrale Dolcetto	Lasagna al ragù in bianco Ricotta Insalata mista Pane Frutta	Passato verdure-legumi e orzo s/pomodoro Frittata con formaggio Insalata mista Pane Frutta
GIOVEDI'	Passato verdure-legumi e pasta s/pomodoro Polpetta bovino in bianco Bieta al limone Pane Frutta	Penne burro e parmigiano Pollo al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta e patate Frittata con prosciutto Spinaci all'olio Pane integrale Frutta	Sedanini al ragù di carne in bianco Mozzarella Patate al forno Pane Frutta
VENERDI'	Fusilli con la ricotta Filetto di merluzzo panato Insalata mista Pane integrale Frutta	Vellutata di carote con pasta Nasello all'olio Insalata mista Pane Frutta	Penne con il tonno in bianco Bastoncini di pesce Purea di patate Pane Frutta	Risotto con la zucca Polpetta di pesce Carote julienne Pane Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI PRESENTI SUL SITO DEL COMUNE