



SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA - CITTA' DI ARICCIA
ANNO SCOLASTICO 2019/2020

Menù Invernale (validità febbraio-marzo 2020)
materna - elementare

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
LUNEDI'	Pasta e ceci Prosciutto cotto Zucchine al tegame Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'ortolana Frittata semplice al forno Carote all'olio Pane Frutta	Minestra di lenticchie con pasta Prosciutto cotto Carote al vapore Pane Frutta	Minestra legumi con pasta Arrostino di tacchino Bieta al limone Pane Frutta
MARTEDI'	Risotto al pomodoro Stracchino Carote al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Tortino prosciutto e formaggio Bieta all'olio Pane Frutta	Fusilli al pesto Polpetta bovino al pomodoro Broccoli all'olio Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Arista di maiale al forno Carote al vapore Pane integrale Frutta
MERCOLEDI	Penne al pomodoro Frittata con zucchine Patate al vapore Pane Frutta	Risotto al pomodoro Asiago Zucchine al vapore Pane integrale Frutta	Lasagna al ragù Ricotta Insalata mista Pane Frutta	Passato verdure-legumi e orzo Frittata con formaggio Insalata mista Pane Frutta
GIOVEDI'	Passato verdure-legumi e pasta Polpetta bovino al pomodoro Bieta al limone Pane Frutta	Penne burro e parmigiano Pollo al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta e patate Frittata con prosciutto Spinaci all'olio Pane integrale Frutta	Sedanini al ragù di carne Mozzarella Patate al forno Pane Frutta
VENERDI'	Fusilli con sugo di ricotta Filetto di merluzzo panato Insalata mista Pane integrale Frutta	Vellutata di carote con pasta Nasello al pomodoro Insalata mista Pane Frutta	Penne al tonno Bastoncini di pesce Purea di patate Pane Frutta	Risotto al pomodoro Polpetta di pesce Carote julienne Pane Frutta

PER LA FRUTTA FRESCA: IN CASO DI NECESSITA' LA MENSA SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI SOSTITUIRLA CON SUCCHI/POLPA DI FRUTTA O DOLCETTO

ALLERGENI PRESENTI SUL SITO DEL COMUNE