

Comune di Ariccia

Menù VEGETARIANO

Inizio A.S. 2019/2020

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta al pomodoro Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla crema di zucchine Frittata agli spinaci Insalata di pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione	Passato di verdure e legumi formaggio Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Polpette di legumi Bieta all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto primavera Hamburger vegetale Finocchi julienne Pane Polpa di frutta
2	Pasta fredda pomodoro fresco e basilico Mozzarella in carrozza al forno Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Sformato di legumi Spinaci saltati Pane Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Ricotta Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdura con farro Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto Polpette vegetali Tris di verdure Pane integrale Frutta fresca di stagione
3	Passato di verdura con pasta Stracchino Insalata di lattuga e carote Pane Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano medaglione vegetale Bieta saltata Pane Frutta fresca di stagione	Insalata di carote e fagioli Lasagna vegetariana al forno Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Sformato di uova, patate e zucchine Finocchi all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con le zucchine Crocchette di piselli e patate Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione
4	Pasta agli aromi Frittata con zucchine Bieta all'olio Pane integrale Succo di frutta	Crema di carote Sformato di ceci e patate Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure e legumi Hamburger vegetale Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Polpette di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione