



Dott. Umberto SCOGNAMIGLIO  
NUTRIZIONISTA  
Via Nettunense, 115 – 00040 Lanuvio (RM)  
Cell: +39 3388719422 Fax: 0699334764  
✉ [uscognamiglio@gmail.com](mailto:uscognamiglio@gmail.com)

**COMUNE DI ARICCIA**  
**MENÙ ESTIVO (Scuola Materna ed Elementare)**  
**Anno 2018 (rev. 06.04.2018)**

Settimana	G	Primi	Secondi	Contorni
Prima	L	Fusilli al pomodoro	Platessa al forno	Carote crude alla Julienne
	M	Ravioli ricotta e spinaci	Formaggio	Insalata lattuga e pomodori
	M	Risotto alla milanese	Arrosto di maiale	Fagiolini all'olio
	G	Gnocchi al pomodoro	Frittata con zucchine	Spinaci all'agro
	V	Pasta con lenticchie	Crocchette di pollo con impanatura	Insalata verde
Seconda	L	Trenette al pesto	Spezzatino di vitellone	Zucchine trifolate
	M	Risotto alle carote	Polpette di pesce (merluzzo)	Insalata verde
	M	Pasta al pomodoro e basilico	Rotolini di frittata con prosciutto e formaggio	Finocchi e carote alla Julienne
	G	Lasagne al pomodoro	Mozzarella	Insalata di pomodori
	V	Passato di verdure con riso	Bocconcini di pollo e tacchino	Patate al forno
Terza	L	Tortellini al ragù	Formaggini	Melanzane a funghetto
	M	Penne pomodoro e basilico	Polpette al forno	Insalata di pomodori
	M	Pasta con zucchine e gamberetti	Prosciutto crudo e melone	Carote crude alla Julienne
	G	Gnocchi al pomodoro	Frittata con patate	Insalata verde
	V	Riso con piselli	Merluzzo gratinato	Spinaci al burro
Quarta	L	Risotto alla parmigiana	Formaggio spalmabile	Zucchine trifolate
	M	Sedanini al pomodoro	Polpette carne e melanzane	Fagiolini all'olio
	M	Pasta con zucchine	Cotoletta di pesce	Insalata verde
	G	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Ortaggi lessi e conditi
	V	Pasta prosciutto e piselli	Rotolini di frittata con verdure	Finocchi crudi alla Julienne