



Dott. Umberto SCOGNAMIGLIO
NUTRIZIONISTA
Via Nettunense, 115 – 00040 Lanuvio (RM)
Cell: +39 3388719422 Fax: 0699334764
✉ uscognamiglio@gmail.com

COMUNE DI ARICCIA
MENÙ INVERNALE (Scuola Materna ed Elementare)
Anno 2017/2018 (rev. 06.03.2018)

Settimana		Primi	Secondi	Contorni
Prima	L	Pasta al pesto	Polpette di bovino al pomodoro	Finocchi e carote all'insalata
	M	Gnocchetti sardi al pomodoro	Filetto di merluzzo dorato	Spinaci all'olio
	Me	Conchiglie in bianco burro e parmigiano	Bocconcini di pollo o tacchino	Insalata verde
	G	Pasta pomodoro basilico	Mozzarella	Piselli stufati
	V	Riso con passato di carote e patate	Rotolo di frittata con prosciutto cotto	Bieta al pomodoro
Seconda	L	Pasta al tonno e pomodoro	Polpette al forno	Patate prezzemolate
	M	Minestra di legumi	Involtini di prosciutto cotto e formaggio	Spinaci all'agro
	Me	Riso con zucca	Arrosto di vitellone	Verdure al gratin
	G	Pasta con passato di verdure	Filetto di platessa al forno	Insalata di carote
	V	Cannelloni con ripieno di carne	Formaggio spalmabile	Insalata mista
Terza	L	Pasta all'Amatriciana (con prosciutto crudo)	Rotolo di frittata con prosciutto cotto	Spinaci conditi con olio
	M	Pasta burro e salvia	Petto di pollo al limone	Carote all'insalata
	Me	Arancini o supplì di riso	Formaggio	Legumi in insalata
	G	Gnocchi al pomodoro	Scaloppine di vitello	Bieta all'agro
	V	Pasta con i fagioli	Platessa alla mugnaia	Lattuga
Quarta	L	Riso con zucca	Cotoletta di maiale	Spinaci al burro
	M	Gâteau di patate	Formaggini	Piselli al tegame
	Me	Pasta pomodoro e basilico	Bastoncini di pesce al forno	Insalata verde
	G	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Bieta all'olio
	V	Passato di verdure con riso	Pollo arrosto	Patate prezzemolate